

BODY ELIXIRS

1. นวดเท้าและมือ

การนวดมือและเท้าเป็นการนวดจุดจุดซึ่งจะมีจุดสะท้อนบนฝ่ามือและฝ่าเท้าโดยเกี่ยวข้องกับอวัยวะส่วนต่างๆ ของร่างกาย การกดจุดนี้จะทำให้ร่างกายของบุคคลนั้นมีสุขภาพที่ดี ทั้งนี้จะมีการนวดเท้า เพื่อผ่อนคลาย 45 นาทีและนวดมืออีก 15 นาที

1 ชั่วโมง - 950 บาท



2. นวดเท้า

การนวดนี้จะเป็นการกดจุดที่เท้าเพื่อกระตุ้นการทำงานของระบบประสาททั้งหมดและทำให้การทำงานของระบบต่างๆ ภายในร่างกายมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

1 ชั่วโมง - 850 บาท

1.5 ชั่วโมง - 1,050 บาท

3. นวดศีรษะและไหล่

การนวดศีรษะและไหล่เป็นการนวดคลายกล้ามเนื้อบริเวณศีรษะและไหล่ อันเนื่องจากการนั่งทำงานเป็นระยะเวลานาน ซึ่งมีผลทำให้เกิดอาการปวดศีรษะ ไมเกรน การนวดนี้ช่วยบรรเทาอาการไมเกรน สมอโปร่งและรักษาอาการนอนไม่หลับ ทั้งยังช่วยเพิ่มการไหลเวียนของโลหิตและลดความเครียดทางอารมณ์

1 ชั่วโมง - 850 บาท

1.5 ชั่วโมง - 1,050 บาท

4. นวดหลัง

การนวดบำบัดนี้เน้นไปที่กล้ามเนื้อหลังและไหล่ที่ตึงเครียดจะช่วยบรรเทาอาการปวดเมื่อย ลดความตึงเครียดของกล้ามเนื้อ สำหรับคนที่นั่งทำงานกับคอมพิวเตอร์เป็นเวลานานช่วยลดอาการออฟฟิศซินโดรม

1 ชั่วโมง - 850 บาท

1.5 ชั่วโมง - 1,050 บาท

5. นวดไทยราชสำนัก

การนวดแผนไทยแบบราชสำนักที่ใช้การยืดกล้ามเนื้อและแรงกดเบา ๆ ตามแนวเส้นพลังงานของร่างกาย เพื่อเพิ่มความยืดหยุ่น ช่วยบรรเทาอาการกล้ามเนื้อตึงและการติดขัดของข้อต่อตามส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย พร้อมปรับความสมดุลของร่างกายให้มีการหมุนเวียนของโลหิตดีขึ้น

1 ชั่วโมง - 950 บาท

1.5 ชั่วโมง - 1,200 บาท

2 ชั่วโมง - 1,500 บาท

6. นวดไทยรีดเส้น

การนวดไทยรีดเส้นเป็นการนวดเนื้อเยื่อส่วนลึก ซึ่งใช้น้ำมันนวดเพื่อบรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อซึ่งผสมผสานกับการนวดไทยแบบราชสำนัก โดยใช้เทคนิคของนักบำบัดที่ได้รับการฝึกฝนมาเป็นอย่างดี เพื่อช่วยจัดความเครียดและความตึงของกล้ามเนื้อ

1.5 ชั่วโมง - 1,800 บาท

2 ชั่วโมง - 1,950 บาท



7. นวดไทยประคบสมุนไพร

การนวดไทยราชสำนักเป็นการนวดกดจุดตามเส้นพลังงานของร่างกายด้วยนิ้วหัวแม่มือ นิ้วมือ ฝ่ามือและมือ เพื่อเพิ่มการไหลเวียนของโลหิต ลูกประคบสมุนไพรจะใช้หลังการนวดเพื่อบรรเทาความตึงเครียด ลดการอักเสบ การเกร็งของกล้ามเนื้อและข้อต่อ กระตุ้นการทำงานของระบบภายในของร่างกายอย่างมีประสิทธิภาพ

1.5 ชั่วโมง - 1,400 บาท

2 ชั่วโมง - 1,700 บาท



8. นวดออฟฟิศซินโดรม

กลุ่มอาการนี้คืออาการปวดหลังและกล้ามเนื้อที่ติดจากการนั่งในท่าเดิมโดยไม่มีการเคลื่อนไหวเป็นระยะเวลานาน ในระยะเริ่มต้นดูเหมือนจะเป็นอาการปวดธรรมดา แต่จะส่งผลให้เกิดอาการปวดเรื้อรังและรุนแรงได้ นักนวดบำบัดที่ได้รับการฝึกฝนมาเป็นอย่างดีจะนวดคลายกล้ามเนื้อบริเวณศีรษะ คอและไหล่ เพื่อคลายความเครียด ความเมื่อยล้าของกล้ามเนื้อและกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดเพื่อให้คุณรู้สึกดีขึ้น

1.5 ชั่วโมง - 1,500 บาท

2 ชั่วโมง - 1,800 บาท



9. นวดชิกเนเจอร์สวีทลียา

สัมผัสประสบการณ์ผ่อนคลายในแบบเฉพาะโดยใช้เทคนิคการนวดผสมผสาน เพื่อลดความตึงเครียดของร่างกายและช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการนอนหลับสำหรับผู้ที่มีปัญหาในการนอนไม่หลับ

1.5 ชั่วโมง - 1,850 บาท

2 ชั่วโมง - 1,990 บาท



10. นวดเทียนอุ่นอโรมา

การนวดน้ำมันเทียนอุ่นเป็นการนวดอายุรเวทของอินเดีย ช่วยล้างพิษและปรับสมดุลของร่างกายและจิตใจทำให้รู้สึกกระปรี้กระเปร่า ผ่อนคลายจากความเครียดและนอนไม่หลับคุณสมบัติของน้ำมันหอมระเหยบริสุทธิ์จะทำให้ผิวอ่อนนุ่ม และเปล่งปลั่งมีชีวิตชีวา

1 ชั่วโมง - 1,550 บาท

1.5 ชั่วโมง - 1,800 บาท

2 ชั่วโมง - 1,950 บาท

11. นวดน้ำมันอุ่นอโรมา

การนวดน้ำมันหอมระเหยเป็นการนวดโดยใช้น้ำมันอุ่นและนักบำบัดที่มีทักษะช่วยผ่อนคลายบริเวณที่เจ็บปวดทำให้จิตใจผ่อนคลาย พร้อมปรับความสมดุลของร่างกายและจิตใจ

1 ชั่วโมง - 1,550 บาท

1.5 ชั่วโมง - 1,800 บาท

2 ชั่วโมง - 1,950 บาท

12. นวดน้ำมันอโรมาประคบสมุนไพร

การประคบสมุนไพรไทยจะใช้หลังการนวดอโรมาเพื่อผ่อนคลายความตึงเครียด ลดการอักเสบของข้อต่อและกรดตัวของกล้ามเนื้อ ลดอาการอักเสบของกล้ามเนื้อและข้อช่วยให้การไหลเวียนของเลือดและกระตุ้นการทำงานของระบบต่าง ๆ ภายในร่างกายดีขึ้น

1.5 ชั่วโมง - 1,850 บาท

2 ชั่วโมง - 2,000 บาท

13. นวดสวีดิช

การนวดสวีดิชเป็นการนวดที่น้ำหนักแรงกว่าการนวดน้ำมันอโรมา การนวดนี้มีประสิทธิภาพในการคลายกล้ามเนื้อที่ตึงและคลายกล้ามเนื้อที่เจ็บปวดอันเนื่องมาจากกิจกรรมที่ต้องออกกำลังกาย เล่นกีฬา น้ำหนักของการนวดสามารถปรับตามความต้องการของผู้ถูกนวดได้

1 ชั่วโมง - 1,550 บาท

1.5 ชั่วโมง - 1,800 บาท

2 ชั่วโมง - 1,950 บาท

14. การบำบัดรักษาด้วยการนวด

การนวดแบบคลายกล้ามเนื้อเยื่อส่วนลึกและเน้นที่บางส่วนของร่างกาย เพื่อบรรเทาอาการเจ็บกล้ามเนื้อลดความตึงเครียดและเพิ่มการไหลเวียนโลหิต ผสมผสานกับแรงกดเบาและแรงซึ่งเป็นเทคนิคการนวดเฉพาะที่สำหรับการเน้นที่บริเวณที่ตึงและเป็นพังผืด

1 ชั่วโมง - 1,550 บาท

1.5 ชั่วโมง - 1,800 บาท

2 ชั่วโมง - 1,950 บาท

BODY ELIXIRS

1. FOOT AND HAND MASSAGE

Hand and foot massage is a kind of reflex therapy known for many years. From the reflexology viewpoint, there are some reflexing points or strokes on our hands and feet which are associated with other parts of the body and organs. The pressure on these strokes provides the person's body with good health and well-being. This includes 45 minutes relaxing of foot massage and 15 minutes relaxing hand massage.

1 Hour – 950 Baht



2. RELAXING FOOT MASSAGE

This massage will use pressure points in your feet to stimulate all nerve reflexes and improve total organ functions. This old art is becoming more popular and is extremely effective in treating illnesses and tensions.

1 Hour – 850 Baht

1.5 Hours – 1,050 Baht

3. HEAD AND SHOULDERS MASSAGE

Head and Shoulder massage is designed to improve the energy flow by massaging head, neck, shoulders upper body and face. It helps to relieve Migraine, booth memory capabilities, and cure symptoms of sleeplessness, restlessness and insomnia. It also improves blood circulation and decreases the emotional stress.

1 Hour – 850 Baht

1.5 Hours – 1,050 Baht

4. BACK BLISS MASSAGE

This deeply therapeutic massage is designed to concentrate on tied and stressed muscles of the back and shoulders. This extensive therapy will gently relieve aching knots and blocked energy. Moreover, reduce tension for people sitting for a long time in work with computer and decrease office syndrome.

1 Hour – 850 Baht

1.5 Hours – 1,050 Baht

5. ROYAL THAI MASSAGE

Thai Massage is ancient healing that uses passive stretching and gentle pressure along the body's energy lines to increase flexibility relieve muscle and joint tension and balance the body's energy system in the different parts of the body.

1 Hour – 950 Baht

1.5 Hour – 1,200 Baht

2 Hour – 1,500 Baht

6. THAI AROMATIC MASSAGE

This is a deep tissue massage that offers a choice of secret massage oil to soothe and ease muscle aches which combined with an ancient technique Thai Massage. Incorporating with forearm technique and well-trained therapist to help eliminate stress and muscle stiffness.

1.5 Hour – 1,800 Baht

2 Hour – 1,950 Baht



7. THAI MASSAGE WITH HERBAL COMPRESS

Our traditional Thai Massage hails from the "Nuad Rajasamnak" which originated in the Ayuthaya period over 500 years ago. This is conducted in a highly respectful manner and at a certain distance. The massage utilizes acupressure with only the thumbs, fingers, palms, and hands with a distance of about one foot to enhance the smooth and balanced energy flow within the body.

The Herbal compress will use after the massage to relieve stress and tension. Reducing joint congestion and muscle contraction. Decrease the inflammation of muscles and joints, blood circulation and stimulate the internal organs

1.5 Hour – 1,400 Baht

2 Hour – 1,700 Baht



8. OFFICE SYNDROME RELEASE MASSAGE

This syndrome is a pain in your spine and muscles caused by sitting in the same position without sufficient movements. In the beginning phase it seems like an ordinary pain, but it can result in chronic and hard pain. In a later phase it is possible your ability to function or move can be affected. This treatment will be practiced by well-trained therapists to massage your head, neck and shoulder to relieve stress, muscle fatigue, and encourage blood circulation to make you feel better.

1.5 Hour – 1,500 Baht

2 Hour – 1,800 Baht



9. RAWEEKANLAYA SIGNATURE MASSAGE

Touch to the luxury relaxing experience in Rawee Kanlaya Signature Massage. This lighter to medium pressure to help a deep peace and relaxation by using Balinese massage techniques and well-trained therapists to reduce stress and tension. The body will recover from the side effect of jet-lag, improves the quality of rest and sleep. This recommended for those who travel a long flight to a new time zone and have a problem in sleeplessness.

1.5 Hour – 1,850 Baht

2 Hour – 1,990 Baht

10. CANDLE WARM OIL MASSAGE

A Candle Warm Oil Massage is an Ayurvedic Massage of India. It helps to detoxifying and balance body and mind, leaves you feeling rejuvenated, relieves from stress and sleeplessness. Moreover, the gentle massage using the properties of pure essential oil is aromatic extract will be absorbed through your skin and making your skin soft and glowing.

1 Hour – 1,550 Baht

1.5 Hour – 1,800 Baht

2 Hour – 1,950 Baht

11. AROMATHERAPY WARM OIL MASSAGE

An Aromatherapy massage is a massage with using essential warm oil with skilled therapists to help relaxation, pain management and improved mind. It will also improve your physical and mental well-being.

1 Hour – 1,550 Baht

1.5 Hour – 1,800 Baht

2 Hour – 1,950 Baht

12. AROMATHERAPY WITH HERBAL COMPRESS

Thai hot herbal compress will use after Aromatherapy massage to relieve stress and tension. Reducing joint congestion and muscle contraction. Decrease the inflammation of muscles and joints. Help to promote blood circulation and stimulate the internal organs. After the massage your body will be back in a balanced and relaxed state.

1.5 Hour – 1,850 Baht

2 Hour – 2,000 Baht

13. STRESS RELEASE MASSAGE

A strong massage than Aromatherapy, this massage is effective in loosening tight muscles and relieving muscles painfully with strenuous activity and exercise. Pressure can be customized to your personal needs if you prefer physical relaxation.

1 Hour – 1,550 Baht

1.5 Hour – 1,800 Baht

2 Hour – 1,950 Baht



14. THERAPEUTIC MASSAGE

The massage is stronger than the Stress Release massage with deep tissue and focuses on certain parts of the body to relieve sore on muscles, reduce tension and increase blood circulation. It is combined with light and strong pressure which is a unique technique massage for concentrating on a specific area of tightness and spasms.

1 Hour – 1,550 Baht

1.5 Hour – 1,800 Baht

2 Hour – 1,950 Baht